

生命的守护者

——记医院优秀护士长汪学芹

说起她，没有惊天动地的事迹，也没有轰轰烈烈的壮举，有的是对病人的满腔热情，对事业的执着奉献，因为她始终铭记：她是生命的守护者。为保证每位患者都能得到尽善尽美的护理，每天她都是第一个到达科室，到病房巡视一遍，根据病人的病情合理排班；每天最后一个离开科室的也是她，把科室一天的工作整理妥当后，再到病房巡视一遍，才放心回家。

重症医学科是集各种先进的医疗技术、现代化的监护和抢救设备于一体的现代化病房。为适应现代重症医学的需求，作为ICU护理团队的带头人，她不断加强自身学习，在繁忙的工作之余，努力学习专业知识，查阅相关资料，掌握先进的抢救技术。她不断钻研新的护理技术如床旁盲插鼻肠管术解决患者返流、人工肛袋在大便失禁患者中的应用、湿化罐加温吸氧解决患者痰液干



燥、危重患者NEWS评分等以保证患者的安全，并有效地利用到临床护理工作中，取得了良好的护理效果。

一次，病房内收进了一位重症肺炎患者，病人的胸片一片模糊，出现了临床上所谓的“大白肺”。入院后的第二天，无创通气已不能满足患者的需要，病人烦躁不安，大汗淋漓，面色紫绀，她立即协助

医师进行气管插管术，妥善固定，为病人翻身、拍背，吸痰，俯卧位通气……由于对疾病的恐惧，加上气管插管的置入，患者不能说话，病人一时不能适应，烦躁不安，她又耐心地陪伴在病人身边，做病人的心理工作，向病人讲解插管及使用呼吸机的目的，指导病人如何配合呼吸机辅助呼吸，如何进行有效地咳嗽咳痰，如

何用手势表达自己的需要……当看到病人安静了，监护仪上的数据正常了，呼吸机上的波形平稳了，她才深深地松了一口气。只要她一闲下来，就会不自觉地来到患者的床前，与他悉心交谈，鼓励他战胜疾病的信心。患者终于脱机拔管，转出ICU。每逢节假日，她都能收到该患者的祝福短信，对她来说，这是最幸福的时刻。

崇高源于微小，收获来自付出。25年来，汪学芹时刻以病人为中心，把老人、孩子交给了丈夫，不知放弃了多少个和家人团聚的机会，默默地奉献在自己的岗位上。她与千万个护理姐妹一样，在平凡的工作中摸索着，在重复的工作中成长着，在辛劳中收获欣慰，在琐碎中收获人生的价值。她的敬业，她的无私，是南丁格尔精神的真实写照。她时时刻刻践行着生命守护者的使命。

(李洪云)

最美的双手

在两年前我踏上护理岗位，开始了我的职业生涯。

在医院度过了无数个夜晚，在病房里迎来了数不清的黎明，期间遇到了各种术后病人，我发现他们都有一个共同的特点——便秘。刘大爷就是这样的典型病号，刚做完手术，长期卧床，吃的不多、运动也少，连续好几天都不能正常排便，家人看着干着急。我们对刘大爷进行口服通便药、开塞露塞肛处理，以及灌肠，但都没有取得效果……

“急病人之所急，想病人之所想，帮病人之所需。”这是我们医护人员的天职。看着刘大爷痛苦的表情，我心里也

十分难受，我灵机一动，一个“绝招”从脑子里一闪而过——上手！“刘大爷您别着急，我有好办法，您侧躺着等下我啊。”从护士站拿来一次性手套戴好，刚准备实施她绝妙的计划，却被刘大爷打断了。“小姑娘，你这是干什么？可不行。”刘大爷一个翻身，平躺在床上。“您不用不好意思，这都是我们应该做的！”我坚定的眼神与语气，

让刘大爷不容拒绝。在拒绝几次无果后，刘大爷只好“老实”的听话。

在操作过程中，刘大爷一言不发，身体蜷缩着，五指紧紧地攥在一起，半个多小时后，终于将最后一块干结的大便“取出”，刘大爷腹胀的疼痛也立即得到缓解，为刘大爷擦拭干净后，才发现转过身的刘大爷早已热泪盈眶，语出无声……家属在一旁也十分感

动。面对患者及家属的感谢，我脸上像发烧一样变得滚烫，匆匆告别，留下感动。

刘大爷的病情一天天的好转，在出院时，刘大爷专门找到了我，紧紧地拉着我的手说：“这双手，是我这辈子见过最美的！小姑娘，谢谢你，你伟大！”

洁白的衣服穿在身上，天使的翅膀化做护士帽戴在头上，我是如此的喜欢护理工作。十年、二十年、三十年……我的初心将永不变，愿为每一位患者送去健康！也为终身奋斗的护理事业，感到无比自豪！感到无上荣光！

(盧博云)

白衣天使，一个美丽的名字，人们习惯于这样称呼医护人员，但从事临床护理工作多年后，才体味到天使的称谓是多么来之不易。

现在的护理工作不再是简单的打针、发药、执行医嘱，而是在患者的治疗和护理中，给予更多的关心和爱护。每天的交接班，我们用微笑向病人送去美好的问候“李大爷早上好，今天感觉怎么样，晚上睡的好吗？有什么事情随时找我就行！”一句轻声的问候，为病人送去第一缕清风和阳光。

当患者因为疾病的折磨疼

天使的风度

痛难忍时，我们守候在病人身旁，轻轻地握住他们的手，悉心照顾、精心护理，为病人减轻病痛；每当病人对疾病感到疑惑无助时，我们会耐心讲解疾病的有关知识，为他们解除痛苦。每当夜深人静，回味一天的工作，身体虽感疲惫，心情却依然轻松。

却又温暖入心的事情。中午大约十一点左右，周阿姨的呼叫器响了起来，朱护士见周阿姨面色苍白，呼吸急促，立即叫了其他医护人员。“建立静脉通路、吸氧、心电图监护、气管插管……”经过两个小时积极的抢救，周阿姨呼吸恢复，脸色也好了，家属非常激动，拉住医护人员的手表示

感谢。经过一场紧张的抢救，医护人员身心都非常疲惫，然而他们没有任何怨言，立即投入到其他工作中！

平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释，但恰恰这些平凡的事情成就了生命的辉煌，一顶燕尾帽承载一方蓝天，一袭白衣映照一腔柔情。和着南丁格尔精神遨游，年光流逝的是我们的青春，永恒的是天使的风度，这就是我们今生无悔的选择，是千千万万白衣天使的天使情怀。

(赵学娜)

光荣榜

一、先进集体
优质护理示范病房：
神经内科、心内科、骨外科、普外科

护理先进科室ICU
二、先进个人
优秀护士长：郭英芳、边玉兰、盛淑、崔雨丽、汪学芹

三星护士：李娜、张文、田慧、赵雪雪、刘倩、王霞、董希英、郑倩、陈婷婷、武广建、马萍萍、邓世红、王会花、郑兆利、高雪

优秀护士：王志忠、尹玲玲、高淑芳、李洪云、王超、李梅、曹锦

我骄傲，我是一名护士

如果把医院比作生命之树，那么，护士就是那枝头上最小的一片绿叶。南丁格尔有这样一句名言“护理工作平凡的工作，然而护理人员用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情点燃患者战胜疾病的勇气。”

护理工作平凡，然而，我们就是用平凡去感动患者、救治伤痛。去年冬天，70岁的于大爷刚刚做完手术，他的孩子由于在外地工作不能在身边照顾，于大爷的老伴年龄大，腿脚不方便，来回送饭就成了困扰他们的问题。护士小赵发现了，主动承担了大爷的送饭任务，根据于大爷的病情、饮食喜好，每天按时把

热腾腾的饭菜，送到他的手中。

这一来二去，小赵和于大爷的关系更近了，仿佛一对亲家父女，每当看到于大爷闷闷不乐，小赵就想着办法逗大爷开心。于大爷出院时开心地说：“这辈子最大的遗憾就是没有个闺女，没想到生病住院竟然让我多了个姑娘，高兴啊！每天发生着。

人们常常把护士称为白衣天使，因为天使是生命和爱的象征，护士的职业平凡而又伟大，呵护健康，挽救生命，给所有的病人送去健康与幸福。

我为自己是一名护士感到骄傲！（朱鸾鸾）



职责所在，使命使然

——记医院优秀护士长边玉兰

每当清晨的第一缕阳光洒下，她总是第一个到达岗位，关心患者的病情变化和夜班护士的辛苦，你总是能看到她穿梭在每一个病房忙碌的身影，她任劳任怨，无私奉献，她就是骨科护士长边玉兰。

从事护理工作30余年，边玉兰积累了丰富的工作经验。她对待病人像亲人，对护士更像家人，不管是工作上和生活中，遇到大大小小的事情护士们总是第一个想到她。不论是休息还是节假日，科室有问题，她总是及时赶到。她不仅是患者的守护神，也是科室护士的知心大姐。

进入骨科病区，你能看到一支形象好、技术精、富有朝气与活力的护理团队。她经常带领护士们进行业务学习，工作忙时就利用业余时间，让大家共同进步，快速提升护理人员理论水平。使得护理人员业务能力、整体素质不断提升。

边玉兰倡导用细节感动患者，给患者更温馨的义务，更贴心的照顾。记得有一位多发骨折的老人，由于家在外地，身边没有亲人，边玉兰经常给她喂饭喂水，经常主动给老人买早饭，还拿来自己的衣服给老人穿。她不仅关心老人的日常生活，指导患者康复训练，还经常给老人谈心，抚慰老人的情绪，给予心理疏导。

边玉兰给了她无微不至的关怀，老人的病情得以缓解。像这样的事情经常在骨科上演。很多患者真切地感受到了边玉兰的真心，在她的带领下，骨科荣获了省级“两好一满意”示范集体、护理服务示范病房、横范和骨科室等各种荣誉。她多次荣获院级优秀护士长等称号。

赠人玫瑰，手留余香，她的付出，患者看在眼里，大家也付在心里，她总是说：“不需要豪言壮语，护士服在身，职责所在。”（刘小钱）

北大医疗淄博医院参加两家镇卫生院庆“5·12”护士节文艺晚会



5月10日、11日，北大医疗淄博医院参加了罗村镇、双杨镇卫生院组织的庆“5·12”国际护士节文艺晚会，并带去了精彩的节目。

歌曲《我相信》歌声铿锵有力，充满激情，唱出了对医院的无限热爱，以及对医院明天的美好向往。小品《喂！明天》再现了ICU(重症监护室)真实的故事，传递了正能量，展现了医务人员“医者仁心”的大爱精神，博得现场观众的阵阵掌声。此次文艺演出进一步加深了医院和卫生院之间的感情，提高了医院在社区居民中的形象，为医院与卫生院的双向转诊奠定了良好基础。（范菲）