

时隔1年，跨越三千里，只为向他当面致谢！

近日，王先生驱车3000里，专程为副主任医师李然送来了一面绣有“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”的锦旗，特意感谢李然医师治愈了困扰他5年之久的拇外翻。

王先生左、右脚拇趾在6年前出现外翻情况，由于不影响生活，王先生就没在意，但日积月累前足明显增宽，在1年前疼痛加重，持续加重的疼痛感让王先生无法正常行走，严重影响日常生活。王先生通过自家亲戚了解到，北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）骨科副主任医师李然在拇指外翻治疗上有丰富经验，得知这个消息后王先生从吉林长春不远千里来到山东淄博求助于李然医师。

骨科副主任医师李然医生接诊了王先生，对其进行体格检查，结合拍片结果后，判断为

双足拇趾外翻畸形，李然医生认真分析研究了王先生的病情，骨科团队进行了缜密的术前讨论，对手术方案及围手术期处理进行详细预案，并在与患者进行充分沟通后，为患者实施了拇外翻矫形术。

术后，王先生左右脚拇外翻畸形得到矫正，疼痛得到缓解，经过骨科医护团队的精心呵护，术后第二天可以下地活动。王

先生也对手术效果相当满意。五天后王先生康复出院。

出院后，不再被病痛折磨的王先生越发感激李然医师，在疫情放开后，他专程驱车从吉林长春赶到北大医疗淄博医院（淄博经开区医院），向李然医师表达了自己的感激之情，并送上一面满怀谢意的锦旗。

赵志楠



齐鲁晚报：

莫把心慌当小事

王明（化）是某企业职工，节后来北大医疗淄博医院健康管理中心进行体检，在进行心电图检查时护士发现王先生心率突然高达每分钟160次，立即询问体检者情况，迅速记录下了心电图，然后通知内科医生，经过紧急处理后体检者心跳恢复正常。北大医疗淄博医院健康管理中心主任医师姚文明详细询问了王明的身体状况，表示自己平时就有心慌的毛病，一般在劳累或休息不好时发作，发作时感觉突然心跳加快，但休息几分钟后就自行缓解了，所以也就没当回事。

姚文明告诉王明，他这种所谓的心跳加快就是临床上常见的一种心律失常——室上性心动过速，简称“室上速”。

室上性心动过速是一种阵发性快速而规律的异位心律，其特点是突然发作，突然停止，发作时病人感觉心脏跳动得非常快，感觉心脏要跳出来似的，发作时心率可达每分钟150至250次。发作时间因人而异，持续数秒、数分钟或数小时。临床症状

也不一样，大部分人心慌可能是唯一表现。如果合并冠心病等心脏病，就可能出现头晕乏力、呼吸困难、心绞痛甚至晕厥。

姚文明介绍，目前室上性心动过速治疗方法有以下几种：第一刺激迷走神经，用于心功能和血压正常的患者，可以通过深吸气和屏住呼吸，然后用力做呼吸动作；也可以刺激咽喉部诱导恶心等来终止发作。第二是药物治疗，主要是钙离子通道阻滞剂如维拉帕米，β受体阻滞剂如美托洛尔等，药物治疗应在专科医生指导下服用，切勿擅自用药。最后是手术治疗，最常用的是射频消融术，目前安全有效而且能根治，作为药物治疗无效患者的首选。

对此，姚文明医生向广大市民发出健康提醒，莫把心慌当小事，如果突然出现心跳过速，不能立即缓解建议立即就医，以免延误病情。对于发作频繁但能短时间内缓解的人，建议做24小时动态心电图检查，进一步明确病因，然后对症治疗。

逢锦霞

平凡的岗位，最美保洁人

不管你从事什么岗位，只要用心去做，带着感情去做，总会让大家敬佩你。这里就有一位不起眼的保洁员——徐晴。患者及家属专程到医院向她表示衷心地感谢，这到底是怎么回事呢？

原来，李女士（化名）陪家中老人查体，在卫生间留取小便标本时，因老人行动不便，只能坐在便椅上排尿，但李女士扶着老人的同时，却无法协助其留取标本，想向身旁路人寻求帮助，却又不好意思开口。正在左右为难之际，在卫生间门口打扫卫生的徐姐发现了她们的窘况，于是主动上前询问是否需要帮助。还没等李女士开口，热心的徐姐没有任何犹豫，双膝一弯，膝盖撞击地面，“嘭”的一声，声音很轻，但在李女士耳中却犹如“惊雷”，看着徐姐跪在地上为老人留取小便标本，李女士眼眶一下子湿润了。

直到徐姐起身，李女士才反应过来一个劲道谢，“不用客气，照顾老人要紧！”没等李女士接话，徐姐拿着保洁工具便消失了。查体结束后，经过多番打

听，李女士才知道刚刚的保洁员名叫徐晴，于是就发生了文章开始的感谢一幕。

像徐晴这样不怕脏、不怕累、尽心尽职、默默奉献着的保洁员，在医院还有很多很多，她们早已成为医疗服务中不可缺少的一部分。她们用自己的行动，赢得每一位来院者及医护人员的尊重，医院文化也在她们身上得到了充分的发扬。她无私奉献乐于助人人的品质，是我们每一个人学习的榜样。让我们对她们的辛勤付出说一声：谢谢！

赵志楠



巧退“红包”，诠释医者仁心

近日，呼吸内科一名患者在做气管镜检查术后，为表感谢，将500元红包送于刘传伟医生。刘医生拒绝不成后，便将这笔钱充到患者住院费里。当患者得知此事后，对刘传伟医生的精湛医术及高尚医德大为赞赏。

孟曙光

近日，郭先生是因需胃部手术入住普外科，手术前家属为普外科主任李化新送去了2000元红包。李化新主任为了让患者和家属放心，只好暂时收下红包。并将红包以住院费的形式存入郭先生的住院账户中。患者手术十分顺利，目前正在康复中。

吴英英

近日，李先生（化名）家属为了感谢心内科医护人员的

救治和照顾，将现金红包硬塞给值班护士。值班护士为了使患者及其家属安心，悄悄地将红包中的现金交到住院费里。当患者及家属得知此事后，纷纷赞扬心内科医护人员的精湛医术及高尚的医德。

衣雪琦

近日，孙女士因需要手术入住妇科病房，手术前非常担心手术不成功。她便悄悄送给了刘慧俭主任600元红包。刘慧俭主任为了让患者和家属放心便收下了红包，随后立即交代护士长将红包充到她的住院押金里，并嘱咐收据一定等手术结束后再给她。下午手术结束后护士长把收据交给家属，家属表示非常感谢。

于祥娟

锦旗连连，赞誉满满

呼吸内科二病区

近日，呼吸内科二病区收到一面“医护高尚、功德无量”的锦旗。102岁的刘爷爷是一位新冠肺炎患者，入院时刘爷爷白肺面积超过50%，病情危重。呼吸内科二病区全体医务

人员和护理团队详细询问患者家属每个细节，根据病情调整用药，给予患者周到细致的治疗服务。历经三周的治疗，患者转危为安，顺利出院。

袁锦玉

西山社区

近日，西山社区主任张艳萍在上班途中发现一位坐在地上满脸鲜血的老人，老人说不出自己的姓名和家人的名字，也不知道自己住在哪里。张艳萍主任拨打了110电话，见老人衣着单薄，浑身发抖，便拿来了自己的羽绒服，给老

人穿上。随后110民警把大娘送到医院进行救治，得知老人没有生命危险后，张艳萍主任便悄然离开。老人家属经过多番寻找，找到了救人的张艳萍主任，特送来一面锦旗。

曹锦

儿科

2月14日情人节当天，儿科团队收到一份特别的“礼物”。小玉出生后第二天出现皮肤黏膜黄染，经皮测胆红素明显高于正常，辗转于其他医院检查治疗，持续一个月小玉的黄疸还未消退，家长慕名到

北大医疗淄博医院儿科治疗。经过医护人员的精心治疗和耐心护理下，五天后小玉康复出院。家长为表感谢，特送上一面绣着“医术精湛医德高，无微不至暖人心”的锦旗。

于艳

呼吸内科

2月20日，韩大姨的家属再次来到呼吸内科，为全体医护赠送了一面锦旗，感谢他们于危难之际，拯救了她母亲的生命。大姨因新冠感染合并重症肺炎入院，转入呼吸内科后仍病情危重，韩洪志主任及

科室医生详细了解患者病情后，立即给予老人对症治疗，经过科室人员悉心治疗和精心护理，患者肺部感染状况得到改善，顺利出院。

孟曙光

