

【媒体链接】——淄博日报·淄博晚报·博览新闻

# 彭昕：针刀微创追梦人

## 患者为何不远千里而来？

近日，北大医疗淄博医院颈肩腰腿痛诊疗中心/针刀微创诊疗中心接诊了一位特殊的小患者。

这名小患者来自千里之外的安徽，年龄只有2岁半。大约半年前，小患者的妈妈李女士（化名）发现孩子右手大拇指疼痛伴活动受限，大拇指伸不直，而且疼得厉害。家人给小宝宝按揉、热敷后效果不佳，非常着急。

李女士通过自家亲戚了解到，北大医疗淄博医院颈肩腰腿痛诊疗中心/针刀微创诊疗中心主任彭昕，有“一招鲜”，可用针刀微创一次治愈小儿腱鞘炎。

门口相传让李女士慕名而来。彭昕见到小患者，问诊、查体并详细沟通后，组织团队讨论病例、制定手术方案，最终决定进行针刀微创松解治疗。

孩子才2岁半，手术过程中不会配合，给手术增加了难度。但彭昕已成功做过近百例小儿腱鞘炎，只见他手持细细的针刀，准确扎入患儿皮肤，针随手动，快速松解粘连部分，利落出刀结束。时间仅有短短几分钟，而创口竟然只有针眼大小，不流血，更无需缝合。3天后，小患者就顺利出院回安徽了。

精湛医术的背后，饱含着彭昕团队为患者着想的诊疗理念。

“努力用最小的代价取得最大的疗效。”彭昕说，这是他始终奉行的阶梯治疗理念——根据患者的病情严重程度，全方位综合考量，帮助患者选择最适合的个性化治疗方案。“简单说，就是能吃药不动针，能保守不手术。”



一个人的23年执着，可以成就什么？

从寂寂无闻到行走在针刀微创技术前沿，彭昕用一次又一次医学攻关、一次又一次的不懈探索做出回答。

医无止境，初心不改。在北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）颈肩腰腿痛诊疗中心、针刀微创诊疗中心主任彭昕看来，一切医学技术的出发点和归宿都只有一个：尽量让患者的损伤更小一些，恢复的速度更快一些，生活质量更高一些。

记者 胡丽萍 通讯员 朱凤霞

## 23年精医不止

从医23年来，对医学事业的由衷热爱，指引着彭昕不断探索，走向更高处。

2000年，针灸、推拿出身的彭昕被医院外派到北京昌平师从朱汉章教授学习小针刀技术，从此和针刀微创技术结下不解之缘。

2012年，北大医疗淄博医院与山东省千佛山医院签订技术合作协议，建立技术合作关系。彭昕前往省千佛山医院跟随国内时任中华中医药学会针刀医学分会副主任委员、山东中医药学会疼痛学分会主任委员、省千佛山医院疼痛科主任刘方铭进修

学习中医微创针刀技术。

在刘方铭学术思想的影响下，彭昕把针刀疗法引入医院介入室，“C型臂下针刀松解、臭氧注射（冲洗）”治疗顽固性膝关节、肘关节、肩关节疼痛成为常规术式。这一创新推动针刀微创技术在淄博迈入可视化时代。传统针刀靠的是手摸心会，而引入介入技术后，相当于为传统针刀装上一双科技的“眼睛”，让病灶无所遁形，让治疗更加精准。

彭昕喜欢琢磨，越是遇到难题，越能激发他的动力。手足麻木是针刀微创的疑难领域，但彭昕通过大量的临床病例观察发

现，麻木多由周围神经卡压综合征引起，只要找准反应点，以针刀松解神经受压之处，往往可以取得立竿见影的效果。这一突破性进展，使手足麻木由原来的不可治、难治变为可治、易治。

彭昕的时间总是不够用。平时上班做临床，周末去参加学术会议、进修学习，是他的生活常态。同事善意调侃他，“节假日不是组织学术会议，就是在去参加学术会议的道路上。”

如今，彭昕在针刀松解、臭氧冲洗治疗肘、膝关节炎（积液）；针刀松解颈周胸穴治疗神经根型、椎动脉型颈椎病；针刀松解、射频（臭氧）消融治疗腰椎间盘突出突出症；针刀松解治疗周围神经卡压症（手、足麻木）；针刺

结合手法整复快速治愈腰扭伤；“益智针法”治疗颈性眩晕、失眠、健忘症，预防老年痴呆；针刀松解一次性治愈拇指狭窄性腱鞘炎（弹响指、闭锁指），“益智针法”治疗健忘症等方面均有独到之处。

2019年，针刀微创诊疗中心获评“淄博市临床精品特色专科”，2022年被评为淄博市市级中医专科（特色疗法/技术）集群建设牵头单位。2021年，彭昕被评为淄博市优质医疗技术服务创新带头人；今年，在淄博市卫生健康委开展的2022年“淄博好医生”推选活动中，经过层层推荐、逐级审核，彭昕又荣获“淄博好医生”称号。

## 打响淄博针刀奋进鼓点

回首方知群山峻，举目又见峰更高。近年来，在北大医疗淄博医院领导的全力支持下，彭昕团队在针刀微创领域奏响发展强音。

搭建平台，加强交流。2016年12月，北大医疗淄博医院牵头成立了淄博市中医药学会疼痛专业委员会；2019年4月，医院成为淄博市中医药学会针刀医学专业委员会主委单位，这为全市针刀专业技术平台建设提供有力的保障。

传经送宝，培养人才。自2016年至2019年，北大医疗淄博医院连续四年成功申报并举办以针刀微创技术为核心的市级继续教育项目，邀请宋文阁、刘方铭、王颖、毛树文等省内知名针刀大家授课，接受培训专业人员达500余人次，取得了满意的效果。为全省培养进修人员20余名，进修人员除我市外，

还遍及青岛、济南、菏泽、滨州、聊城等地。

重视科研，扎根基层。2017年11月，彭昕以技术负责人身份参与的“以针刀微创技术为核心的中医特色疗法在基层推广应用”科技惠民工程平台建设，获得淄博市科技局批准立项；针刀微创中医特色技术入选2020年度齐鲁医派中医药特色技术项目整理名单。积极响应淄博市卫健委“百佳名医下基层”暖心战略，2020年10月20日，“彭昕名医基层工作室”落户淄川经开区卫生院，开始为期两年的技术下沉、惠及百姓的扎根基层技术帮扶之路。

彭昕坚信，“针刀微创可以使患者损伤更小，恢复更快！”他愿做一点星火，让针刀微创技术在淄博发扬光大，惠及更多患者。

淄博针刀，奋进的鼓点已擂响。

## 科室动态

### 重症医学科完成高难度 瘢痕增生患者微创气管切开术

近日，重症医学科用微创法以最小的创伤完成了一例高难度瘢痕增生气管切开术。

曹爷爷（化名）76岁，曾因车祸伤及脑部导致卧床多年，并合并有脑梗死、高血压病、冠心病、房颤等多种严重基础疾病。因反复肺部感染行气管切开术后多年，最近因气管切开处瘢痕组织增生横跨气道内外导致气道梗阻、呼吸困难，在急诊科行经口气管插管后转入重症医学科，病情极其复杂。为更好地管理气道、控制肺炎、提高患者生活质量，主任医师韩洪志、高兴尧讨论后做出决定，为患者再次行气管切开术。此前患者家属曾咨询多家医院，均表示再次行气管切开的难度高，风险大，最后患者家属选择了信任重症医学科的技术。

因为患者是困难气道，为

保证手术过程万无一失，前一天晚上重症医学科医护人员反复演练，推敲每一个细节，尽可能想到术中出现的任何可能及应对措施。开始手术了，安静的空气中只能听到呼吸机滋滋的充气声，定位、麻醉、切皮、穿刺、进导丝一系列操作过程行按部就班，“停呼吸机、拔出气管插管！”随着指令，护士迅速按下待机键，大家也紧张的屏住了呼吸，韩主任扩张气道，高主任马上延导丝放入气切套管，退出内芯后护理人员迅速接上呼吸机管路，按下通气键。“波形正常、氧饱和度稳定，成了！”操作仅用时2分30秒，而从停呼吸机、开放气道到完成套管置入，仅用时20秒。

翟亚茹

### 普外科专家慧眼诊断腹内疝

近日，普外科专家慧眼诊断肠梗阻的病人确诊为腹内疝，使病人得到及时救治。家属送来一封热情洋溢的感谢信。

普外科病房里来了一个肠梗阻病人，李化新主任带领查房，多年的经验让他感觉到病人不是普通的肠梗阻，有可能是腹内疝，嘱患者一定严格禁饮食，尽早安排强化CT明确诊断。放射科给与强化CT检查，他

### 骨科成功治疗一椎间盘突出患者

近日，骨科成功为一位椎间盘突出患者，实施椎间孔镜下行突出髓核摘除术+神经根松解术，患者术后良好。

李先生是一位椎间盘突出患者，就诊时腰腿剧烈疼痛，下床困难，不敢行走，躺在床上疼痛难忍，药物止疼效果不佳，他十分痛苦。入院后经过骨科专家们讨论决定在椎间孔镜下行突

出髓核摘除术+神经根松解术。手术仅仅用了不到一个小时，患者术后半小时进水，2小时进食，术后三小时下地行走去厕所。患者术后说没想到手术这么好，一点都不疼了，终于睡了一个安稳觉感觉太满足了，太感谢骨科的专家们及护士们！早知道就早点来做这个微创手术了。

李伟

王晓丽

### 国医堂收到打油诗一首

“赞！赞！赞！国医堂真正好，人人手艺高。微笑贴心好，护士长更暖心。杯杯热茶送床边，爱心问候少不了。”这是在国医堂患者群里，王大姨写的打油诗。

王大姨一直在国医堂进行治疗，她说国医堂工作人员的认真工作和贴心服务让她很感动，所以才有感而发地写了这首打油诗。

王丽娜

### 中医诊疗中心 收到感谢信一封

近日，中医诊疗中心收到一封感谢信。

48岁的孙先生，因乏力，睡眠障碍入院，每个小时都要醒一次，睡眠很浅，有糖尿病，心肌梗塞病史，肝功能指标升高。入院后专家给予中药，针灸，胰岛素，口服药等综合治疗，4天乏力明显缓解，睡眠沉稳，转氨酶从400降至200，一周时血糖基本达标，无乏力，睡眠好。患者出院时，送来感谢信一封，表达谢意。

郭英芳