

【媒体链接】——大众日报·齐鲁壹点

体检发现急性心梗，医院开通就医“绿色通道”

11月7日早8时左右,李先生来到北大医疗淄博医院健康管理中心进行健康体检,做心电图时发现异常,内科医生准确诊断为“急性心肌梗死”,立即通知胸痛中心,并用轮椅在医护陪同下安全送达急诊科。目前该体检者生命体征平稳,已入院进一步治疗。

据医院健康管理中心主任医师姚文明介绍,当护士发现心电图异常时立即让体检者平卧,姚文明通过心电图初步诊断为急性心肌梗死,立即安抚体检者情绪,并快速询问体检者以往健康状况。

患者自述既往血压偏高,平时不服药,近期也没有不舒服感觉,当告知其可能是急性心肌梗死时,患者疑惑不解,姚文明告诉他,大部分心肌梗死会表现为胸前区压榨样疼痛,伴有胸闷出汗及濒死的感觉,但有部分人因为痛觉阈值高、耐受力强等原因,没有以上感觉。随后,患者前往胸痛中心进行治疗。

那么急性心肌梗死发作早期有哪些表现呢?

姚文明介绍,疼痛为急性心肌梗死最为常见的早期症状。急性心肌梗死的疼痛为胸骨后压榨性或窒息性疼痛,有濒死感。疼痛持续时间长达1—2小时或以上,含服硝酸甘油无效。

典型者在胸骨后绞窄样或紧压样剧痛,并向颈、左肩等部位放射,持续半小时至数天不等;不典型者可呈烧灼样闷痛或锐痛,亦可仅表现为颈痛、咽痛、牙痛、下颌痛或腹痛。此外,常伴有气短、恶心呕吐、大汗等,亦有部分人症状不

典型,甚至少部分人没有任何感觉。

为此,姚文明向广大市民发出健康提醒:秋冬季节交替时心脑血管疾病高发,广大市民须当心。主要有两个原因,其一是气温比较低,昼夜温差变化较大,天气比较寒冷,患者经常会出现心跳加快、血管收缩等情况,从而导致患者血压变高、心脏的压力变大,容易出现心绞痛或者是心梗疾病的发生。其二是血压的波动比较大。“冬天的气温变化比较大,特别是室内外温差较大,人体激素水平也会变化,患者很容易出现血压变动,这种情况可能在中老年人身上表现得更为明显。”姚文明说,血压变化大,会加速动脉硬化的发展,更容易发生心绞痛等疾病。

除此之外,胆固醇高和心脑血管疾病是存在很大关系的。“在冬天,大家可能更多地摄取高热量的食物,如果不把胆固醇的水平控制好,很容易导致心脑血管疾病的发生。”姚文明说。

最后,姚文明提醒,如家中有人突发心肌梗死,建议立即停止活动,平躺休息,避免激动,立即拨打120急救电话等待救援,在120急救人员到达之前家属要密切观察患者病情变化,保持电话畅通,如病情变化,及时与120急救人员沟通,在其指导下进行自救,直至急救人员到达,不建议自行驾车送医就诊,以免送医途中延误救治。

朱凤霞

(摘自大众报业·齐鲁壹点 2022年11月9日)



卫生工昏倒,“大白”紧急施救

11月29日,博山核酸检测实验室内,发生了这样的暖心一幕:一名卫生工突然晕倒,北大医疗淄博医院(淄博经开区医院)的医护人员化身“白衣天使”紧急施救,使其转危为安。

11月29日,凌晨0点15分左右,在博山核酸检测实验室,北大医疗淄博医院医护人员结束了一天的核酸检测任务。大家离开时,突然听见有人大喊,“有人晕倒了!”郑宝全、郭昊雯与同事们闻声赶到。郑宝全迅速跪地、听心率、检测瞳孔,协助在场医生对患者作了初步检查。动作行云流水、一气呵成。

“大爷、大爷,能听见吗?”郭昊雯一边不停地呼唤老人,一边对老人立即进行检查,双眼紧闭、眉心紧缩,脸色煞白、呼吸心跳骤停,“老人呼吸心跳骤停,需要立即拨

打120!”,在拨通120急救电话的同时,郭昊雯与郑宝全立即实施了心肺复苏。

在等待120的过程中,大家轮番为老人进行心肺复苏,直到120急救人员赶到。身为手术室精英的郑宝全,一针见血地为老人使用静脉留置针建立起静脉通道,便于注射抢救药物。随后,120急救人员为老人又进行了紧急抢救后,将其转运回急救中心进行进一步治疗。

从老人晕倒,到郑宝全、郭昊雯进行心肺复苏,争取到了黄金的救援时间。这不仅展现了医护人员在突发紧急情况后的快速反应与应急处置能力,这也让目睹了全过程的检测站工作人员称赞不已。

赵志楠

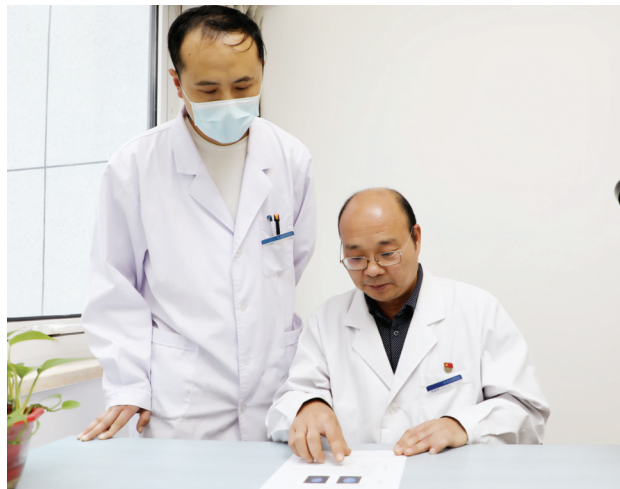
病理科开展肿瘤细胞ctc检测

你相信吗?不开刀无辐射,通过常规的抽血手段,就可以检测出您身体里,是否存在可恶的肿瘤细胞,这种神奇的技术就是循环肿瘤细胞CTC检测。

近日,病理科联合山东卫康医学检验有限公司开展液体活检——循环肿瘤细胞检测(CTC)工作,通过对血液、胸水、腹水、脑脊液等液体形式的体液样本进行检测,从而为临床提供诊疗信息的方式。

李大姨每年参加单位体检,身体无异常。平时一直都比较关注医疗科普知识,得知循环肿瘤细胞(CTC)检测,能及时发现体内早期癌细胞,就立马安排时间,做CTC检测,结果显示CTC数目为2个,血中未查到明确循环肿瘤细胞,建议3个月后复查。得知结果后李大姨非常高兴,说心里的大石头终于可以放下了,精神状态不用这么紧绷,CTC检测给她带来了福音。

精准医学时代,液体活



检已经成为肿瘤诊疗的重要助力手段,在肿瘤早筛、治疗选择、复发监测以及生物制药等方面受到越来越多的关注。当恶性肿瘤在毫米级别时,就可能会有肿瘤细胞脱落进入循环血液中,这个时候发现或者确认肿瘤的性质,对于很多癌症来讲,是有治愈的可能性的。液体活检具有取材方便、检测手段易

行、机体创伤小、可重复检测、较早发现微转移、无射线损伤等优点。

对于肿瘤高发风险的人群,或者有癌症家族遗传史的人群,可以在做定期体检和影像学基础上增加CTC的检查,及早发现血液中的肿瘤细胞,提早引起重视,寻求更好的治疗方案。

贾振军

积极推进淄博经开区医联体建设(11月)

11月,医院专家多次到南定、沅水、傅家镇卫生院医联体科室进行帮扶。

11月1日,院长助理李其海到沅水中心卫生院开展优质服务基层行质控培训,医联体成员单位26人参加学习。

11月2日,邀请医联体成员单位参加护理部组织进行护理教学老师教学比赛。

11月3日,南定镇卫生院派工作人员到病案室学习病

案室管理制度、病例的归纳存档等相关知识。

11月8日,邀请医联体成员单位参与全院质控检查。

11月11日,妇科、颈肩腰腿痛科邀请医联体单位傅家镇卫生院门诊骨干前来座谈会。

11月12日,邀请各医联体单位参加2022年市级继续医学教育项目——脑血管病诊疗新进展培训。

11月18日,全国著名妇科微创专家贾振香教授到南

定镇卫生院带教和技术指导。

11月20日,对接南保、481、西山社区、国医堂双向转诊流程细则,形成有效转诊。

11月21日,南定卫生院对接国医堂膏方合作项目。

11月25日,医联体办公室带领北京专家、原北京协和医院妇科专家龚晓明教授来到沅水中心卫生院妇科坐诊及带教。口腔科毛亮主任同行对接基层口腔医生工作。

认清这些专家,就医更方便

北大医疗淄博医院为方便患者就医,对医院专家有更详细的了解,每月对三位医院专家进行介绍,排名不分先后。

- 姜磊,主任医师,麻醉科主任,疼痛科主任,外科党支部书记,质控中心副主任,麻醉专业。

擅长在外科专业常见病、多发病及危重、疑难病症的手术麻醉,围手术期并发症及麻醉意外的诊疗,手术后镇痛、无痛胃肠镜、无痛分娩、无痛人流流产等无痛诊疗,慢性疼痛诊疗,癌性疼痛治疗,颈肩腰腿痛诊疗等方面有较深造诣。

手机:13573313722
- 姚文明,主任医师,体检部主任,急救医学专业,医学硕士学位。

擅长内科急危重症的抢救与治疗,特别是在心跳呼吸骤停、呼吸衰竭、急性心肌梗死和脑梗死超早期静脉溶栓治疗、休克、各种药物及农药中毒的救治上积累了丰富的临床经验,对于糖尿病、高血压、冠心病等慢性病及健康管理、健康科普等方面亦有较深造诣。

手机:13665335298
- 马延玉,主任医师,放射科副主任,医学影像学专业。

擅长胸部、腹部,中枢神经系统多发病及疑难病的CT、MR诊断。

手机:15169299981

