

# 微创椎间孔镜技术—— 一根“细管”治好腰椎间盘突出症

近日,北大医疗淄博医院为1名30年前在外院接受腰椎间盘突出手术后复发的患者利用椎间孔镜技术成功摘除椎间盘以及增生组织。该微创手术在不破坏脊柱稳定性的前提下,具有创伤小、出血少、疗效好的优势。

53岁的谭先生,因腰痛伴左下肢疼痛,左髋、左小腿疼痛尤甚,双下肢无力入院,患者入院时需拄拐行走。据患者介绍,之

前在外院接受过理疗及应用止痛药物,辗转治疗后效果欠佳。经过北大医疗淄博医院骨科专家的进一步检查,确诊为腰椎间盘突出症。

北大医疗淄博医院院长助理、骨科副主任医师侯冠华告诉记者:“这个病人是一个典型的腰椎间盘突出症,腰椎间盘突出症是在我们日常非常普遍、常见的一种病,大部分患者通过保守

治疗,都能够好转或者缓解,但是有一部分患者通过保守治疗以后,效果不明显或者病情反复发作,严重影响日常生活,这类病人就建议他做手术。”

经过术前C型臂透视和定位后,确定穿刺部位,椎间孔镜手术开始了。高度清晰的摄像头随着套筒,经过椎间孔达到椎间盘突出部位,在生理盐水的持续冲洗之下,神经结构、突出的椎

间盘组织等越来越清晰明了地显示在屏幕上。在清晰的视野下,医生将患者突出的椎间盘以及增生组织进行了摘除。患者在手术结束后当天下午就可下地走路。

据了解,椎间孔镜手术的主要优势就是创伤小,出血少、损伤小、恢复快。开口大约不到一公分,通过可视内镜下放大20多倍,看得十分清楚。相对于传统

的开放式手术,椎间孔镜手术时间短,而且更安全有效。

侯冠华主任提醒大家,平时要多注意腰背部肌功的锻炼,提高脊柱的稳定性,减少椎间盘突出发生。如果患上腰椎间盘突出症,在保守治疗效果不好的情况下,经医生充分评估后,椎间孔镜手术便是有效治疗方法之一。

赵志楠 张腾

## 医患和谐

尊敬的骨科医生、护士们:

我是袁成,骨科的老朋友了。去年我因车祸骨折在骨科住院,得到了医生护士们的精心治疗与护理,出院后多次找李然医生和王会花护士帮我康复训练,他们没有因为我出院而忽视我,还不厌其烦的鼓励我,热心的帮助我。去年,我母亲也因车祸来骨科住院,我更是目睹了他们的紧张工作状态。他们对工作的高度负责,对待病人和蔼热情,紧张忙碌的工作状态,令我赞叹不已。

今年,我母亲又因膈窝囊肿和拇外翻找李然医生看诊。李然医生耐心问诊,仔细查体,制定了详细周密的治疗方案,向我们讲解注意事项,缓解了我母亲的紧张情绪。我们顺利地办理了住院手续。进病房后,王会花护士热情的接待了我们。李长艳护士长和王会花护士向我们详细讲解了新开展的无陪护制度,即患者进入病房后所有的医疗、护理和生活上的服务都由医务人员承担,让患者在病房有家的感觉,解决“一人住院,全家受累”的现象。上次母亲住院,我们全家出动,轮番照顾,工作顾不上,孩子也管不上,来回跑,一家人筋疲力尽。这次,母亲住院,我和我妹

都请假了准备来陪护,正好赶上无陪护,我们就都去上班了,感觉无陪护让我们受益匪浅。护士帮忙预约检查,在生活上给予细致周到的照顾,联系小食堂,定了色香味美的三餐。李然医生亲自陪检,王会花护士拿检查报告,办理医保手续,不仅比我们专业,而且服务还贴心、舒心,让我们非常放心。手术前、后嘘寒问暖,专业指导,帮助康复训练。母亲恢复的非常理想,术后3天就出院了,出院后也不怎么痛,当天就帮忙干活了,对这次手术和康复母亲非常满意、非常感激。

我觉得咱科开展的无陪护病房非常的不错,家里人不耽误工作,也能照顾上家里,省心省力,用餐也非常贴心,根据病人的实际情况进行配餐。相比上次住院,这次更加顺心顺意,家人既没耽误工作,手术也顺利做了,比家人陪护更放心、更专业,解除了我们的后顾之忧。在这里我代全家向骨科全体工作人员,特别是李然医生、李长艳护士长,王会花护士,表示衷心的感谢!希望骨科越来越好,希望无陪护让更多患者和家庭受益,能为更多家庭的生活、工作保驾护航!

患者家属:袁成

北大医疗淄博医院各级领导:

我是山铝退休职工,今年81岁,患有高血压、冠心病、颈椎病等疾病,多年来,疾病缠身,因病多次入住北大医疗淄博医院,在各位医护人员精心的治疗和护理下,解除了疾病的痛苦。

今年5月,因车祸入往贵院骨科,在医生认真检查后,并无大碍,只是精神上受到惊吓,转入心内科。其他都是老年人常见病,特别一提是骨外科郑文涛大夫耐心周到的服务给我留下深刻的印象,对我严重的颈椎病,根据影像资料提出目前各种治疗方案,详细分析了各科利弊,结合本人情况建议作保守治疗。

心内科对我这个老病号也非常照顾,根据当下的主要症状,进行了不同治疗,邀请有关科室进行会诊。发挥各科室的技术特点,从不同角度对疾病作专业的治疗,充分发挥团队作用,解除我的痛苦。

到颈肩腰腿痛诊疗中心治疗颈椎病

时,彭听主任发现本人面瘫,问起原因,我说此病已经20年了,当时留下的后遗症,后经多种治疗,也无济于事,随年龄增加,眼睑下垂日趋严重,视力受到很大影响,给生活带来极大不便。但彭主任不怕时间长,治疗难度大,抱着试试看的态度,采用中医传统针灸治疗,认真研究制定方案,选择穴位,精心操作,经过一个疗程,眼睑下垂有了明显好转,视物不再用手托扶,不再昏暗不清,文字图案清晰可见,从而点燃了我治病的希望,心中的沉重郁闷一扫而光。

这次住院治愈了多年的沉疴,让我再次感到中医的伟大,同时也切身体会到医护人员不忘初心、救死扶伤、服务病人之心。

我充满了感谢之情,感激之语难以言表,愿你们传承国医之道,做当代圣贤,为病人解除更多的疾苦,造福更多百姓!

山铝退休职工 张老太 草

胸外科呼吸病房的全体医护人员:

你们好!

我是胸外呼吸病房19床病人,2022年6月16日由于意外事故在贵科治疗。

在治疗期间,你们科的护士们在我心中留下深刻的记忆和感受,在此我及我的家人对你们医护人员表示深深的感谢!

其次,我要感谢付春海主任,刘红亮医生和邢霄宇医生。在我住院期间,作为领头人的付主任不论多忙,每天早上必到病房查房,仔细询问术前术后的病情。耐心的查看具体情况,及时调整治疗和用药情况,那医生作为我的责任医生工作尽职

尽责,态度和蔼可亲,并留下了个人电话,以防出院后有情况能及时帮助解决。

其次,我感谢有着天使般笑容的护士们,你们从上班开始,每天都奔波在护士站和病房的路上,护士这个工作不好干啊,太累了!我还要特别感谢:刘伟晶护士长、宋芳芳、王乾乾、王艺、王惠芳、吕潇、李雪松、杨妹、鹿晓宇你们工作热情周到,工作时面带微笑、百叫不厌,专业的技术高超、打针等常规护理时手法娴熟,动作准确轻快,这些微小细节无不体现了你们高超的专业素养。

患者:任之帅

## ■ 简明新闻

### 爱护妇婴显仁爱, 师资授课展风采

为不断推动全市各医疗机构孕妇学校的建设和运行,提升孕妇学校的师资力量及服务能力,7月13日,在市卫生健康委、市妇联举办的“淄博市首届孕妇学校师资授课技能竞赛”上,北大医疗淄博医院产科赵娜主治医师获委属、委管单位第五名、三等奖的优异成绩。

本次比赛选手分别来自全市委属、委管7家医院和8个区县的17家医疗机构,比赛围绕孕期营养、母乳喂养、自然分娩、产褥期护理、产后

盆底康复、孕产期心理保健、新生儿护理与抚触等多个主题进行授课。

北大医疗淄博医院产科赵娜主治医师以《生or剖,想说爱你不容易》为主题,在比赛中运用通俗易懂的语言,详细讲述了顺产给孕妇及胎儿带来的好处,让孕妇了解分娩的全过程,从而避免焦虑;以及无痛分娩前如何让孕妇应用合理的呼吸方式及舒适体位进行自我帮助,取得评委一致好评。

赵志楠

### 医院2022年实习生岗前培训圆满结束

为加强新入院实习生的规范化管理,帮助实习生更快的融入实习角色,7月4日、5日,北大医疗淄博医院组织来自齐鲁医药学院、菏泽医专、山东协和学院等院校,临床、护理、医学影像、口腔医学等13个专业的130余名实习生进行为期两天的岗前培训。

副院长张世杰对医院的基本情况、医院发展、学生实习中应该注意的事项等方面进行了详细介绍。张院长表示,实习是理论与实践相结合的关键时机,既是巩固和加强理论知识,也是将理论结合实践的重

要过程。同学们要在实习期间,要怀揣一颗虚心学习、爱岗敬业、甘于奉献的心,严守实习纪律,加强学习实践,尽快融入医院的学习和工作中。

医院高度重视实习生岗前培训工作,从纪律要求、医院文化、院感管理、医德医风、着装礼仪、消防安全、医疗质量与安全管理、医学人文与医患沟通、病历书写规范以及心肺复苏、气管插管操作等方面进行了培训。

刘立军

### 医院开展新版《医师法》专题培训活动

为加强医务工作者对医疗法律法规的理解,规范诊疗行为,提高职业道德和法律意识,7月19日,北大医疗淄博医院邀请山东建仑律师事务所首席律师陈红梅教授,对全院医师进行《中华人民共和国医师法》专题培训,深入学习《医师法》。院领导、医务科、科教科职能部门负责人和临床医师百余人参加培训。

陈红梅律师详细阐述了新《医师法》的出台背景和意义,结合临床诊疗实际对新《医师法》逐条进行了讲解,并就“医师利益”“生命至上权益的维护”等《医师法》亮点进行了详细解读。讲座中,陈律师以案说法、以案普法,分析深入浅出,让在场的医生受益匪浅。

赵志楠

### 医院口腔科组织微创拔牙培训班

为帮助口腔医生更精准地做好微创拔牙的诊断和分析,给患者提供更加专业、舒适的口腔医疗服务,7月27-28日,北大医疗淄博医院口腔科组织微创拔牙培训班,特邀山东大学口腔医院副主任医师佟冬冬授课。淄博市周边地市各大医院口腔科主任,以及口腔门诊负责人近百人参加培训。

医务科科长丛树贤出席培训班并致辞。他表示,口腔科在近年来不断加强学科建设,服务水平和诊疗技术持续提升,希望大家不仅要重视医疗安全与质量,更要珍惜此次难得的学习机会,将临床工作中的重点和难点问题与专家们进行沟通、交流,从而学习到更多的

新理论、新知识、新技术、新方法,真正做到融会贯通,并在以后的工作中学以致用。

山东大学口腔医院副主任医师佟冬冬以《微创拔牙技巧》为题,从拔牙患者规范化诊治流程、常规牙拔除、复杂牙拔除、下颌阻生第三磨牙拔除、其他部位阻生牙拔除、位点保存、局麻并发症及处理方法八个方面进行了详细的讲解。现场学术氛围浓厚,气氛热烈,培训不仅为口腔微创技术提供了一个良好的交流平台,也增加了口腔专家交流切磋的机会,起到了共同交流、共同进步的目标。

赵志楠