

【媒体链接】——淄博日报·淄博晚报

聚焦医疗健康品质提升

淄博经开区擘画“精准康复”新高地

“精准康复”重塑健康希望

“很好，继续往前走！大家注意看，我和她的走路姿势有哪些不同？”8月3日上午，一场特殊的T台走秀在北大医疗淄博医院进行，康复医学科带头人马红军博士进行着解说。

走秀的模特，是康复医学科患者张阿姨和马红军博士；围拢的观众，是候诊患者、陪同家属、医护人员及带教医学生。

“这个患者应该做哪种康复训练？来，大家看我的演示。”只见现场30余人目不转睛地紧跟着马红军博士的动作，看他一边讲解一边示范：“我把动作分解开，大家注意看，双腿夹纸，双手扣住，重心前移，推过去。”

在北大医疗淄博医院康复医学科，这样的“围观”场景经常发生。这是一次长达20分钟的分析诊断，更是一次四方受益的观摩会——患者张阿姨得到了详细诊断，陪同的老伴学到了如何帮她居家康复，医护人员进行了会诊交流，带教医学生增长了病例实践经验。

“马博士的门诊经常这样开放式诊断，他看病特别仔细，教学也特别认真，我们看了很涨知识。”陪家里老人候诊的夏先生拿着手机，录下现场视频。

患者小贾也是“精准康复”受益者之一。35岁的小贾是山铝矿业公司职工，因高血压突发大量脑出血，深度昏迷，右侧肢体完全瘫痪，经有效临床治疗后，命保住了，但仍无法活动、不能言语，生活完全不能自理。年纪轻轻就让人伺候，他十分灰心，曾一度对生活丧失了信心。

来到康复医学科后，康复医师和治疗师根据他的评定结果制定了最佳治疗方案，从肢体、语言、心理等各方面展开了有序的康复训练，从最基本的坐位平衡开始，腰背肌力量的加强、诱发各种保护反射，在最短的时间里让小贾坐住了，此时心灰意冷的他虽然还不能讲话，但却用信任的目光向康复治疗师传递了对康复的渴望。一点一滴的进步，使小贾坚定了康复的信心，在家人的帮助下，他每



杜晓 摄

8月3日，淄博经开区医院正式挂牌运营，自此北大医疗淄博医院又名淄博经开区医院。该院始建于1949年，前身为山东铝业公司医院，于2016年10月更名为北大医疗淄博医院。

老医院、新身份，站在承前启后、创新发展的节点上，他们将如何布局，从而以更强的力量肩负起百姓的健康梦想？

民之所需，力之所向。作为淄博经开区唯一一家三级综合医院，医院将紧跟“未来之城”的发展定位，着力提升医疗服务能力，融合智能康复技术，覆盖全生命周期，努力打造康复临床医疗、科学研究、人才培养的“精准康复”新高地，全力满足群众的看病就医需求。

□淄博日报/淄博晚报/博览新闻

记者 常旭 通讯员 朱凤霞

天准时来到康复医学科积极锻炼，由躺着到能坐起来，再到语言训练、作业训练……经过三个月的系统康复训练，小贾可以独立行走，重返工作岗位后，他感激地对康复医师和治疗师说：“谢谢你们帮助和关爱，是你们重新撑起了我生命的风帆。”

“引才借智”做学科优等生

在康复治疗过程中，作为“软件”的康复模式、治疗理念，与作为“硬件”的康复设备，有同样重要的作用，

两者有效有序结合，这样才能让患者更好更快地实现功能恢复，早日回归生活和社会。

2021年初，康复医学科搬至医院新门诊大楼，在这宽敞明亮的康复场地，你可以看到一张张因身体康复而找回生活乐趣的笑脸，看到医护人员一声声不断鼓励和认真、细致的康复训练引导。这里还有种类繁多、功能齐全的康复医疗器械：有帮助患者进行步态训练，增加行走稳定性的减重平板和平行杠；有增强患者下肢关节活动度、增强肌力

和协调功能的液压式脚踏器；有增强重症患者下肢负重、防治骨质疏松、预防体位性低血压的电动直立床……在康复治疗师的指导下，患者一边有条不紊地进行着各项功能训练，一边互相鼓励，训练厅里充满了生机。

而在“软件”方面，医院始终坚持高起点、高标准、规范化要求，以先进的康复治疗技术为重点，以病人的完善服务为中心，不断引进国际国内先进的康复治疗技术与方法，先后派出多名康复师到中国康复研究中

心、江苏人民医院、上海华山医院等医院进行专业学习与培训，同时聘请山大齐鲁医院、山东省残疾人康复中心等多位医学专家，定期来院指导工作及讲学，从而获得强有力的专业技术支持和指导，努力攀登康复医学高峰，争做学科优等生。

“惠民情怀”立足区域发展

夏日黄昏时分，在北大医疗淄博医院对面的运动场，赵女士正搀着母亲缓缓地散步。

她们所在的西山生活区离医院相隔两条马路，步行五六分钟就可以到达，而在接受康复治疗前，赵女士的母亲曾一度不愿出门走动。在马红军博士为其定制康复计划后，老人每天奔着实现“小目标”而加油，对自己的打分从0分到现在的80分，两腿的肌张力得到较大改善，开始能自主迈步行，曾经“弓”起来的身体也有所缓解。

多年来，医院与山铝地区百姓血脉相连，既是护佑百姓健康的“老牌劲旅”，又不断注入惠民的“新生力量”，他们始终秉承医疗惠民宗旨，即：坚持公益性、惠及咱百姓。医院为住院患者长期提供“惊喜服务”，如康复医学科为住院患者及家属免费理发，为患者送上生日蛋糕、鲜花等祝福，并多次规范服务细节及流程，了解患者及家属的需求，提供更专业更贴心的治疗及护理。

作为区域医疗卫生服务的主阵地，在全力做好院内康复医疗工作的同时，医院还开展多种形式的健康义诊，为经开区群众送医上门，免费进行诊断及治疗，还组织开展“中医体验活动”，让社区居民免费体验中药透入、蜡疗、超短波等理疗项目，同时积极发挥三级综合医院优势，指导周边乡镇卫生院的医疗服务，促进区域医疗卫生技术水平的提升。

在淄博经开区，众多患者正感受着医疗服务的便民、利民新发展。更多像马红军博士这样的国内知名专家，为这里带来临床医学前沿理念及丰富经验，与医院的惠民基因相融合，在这片开放创新的土壤上扎根成长，助推医院向迈出院区惠民新步伐。

立足区域发展，聚焦康复医学，普惠周边百姓，“未来之城”正努力擎起康复新高地。

■ 科室动态

妇科成功实施经阴多发性子宫肌瘤剔除术

近日，妇科成功为一名中年女士实施经阴多发性子宫肌瘤剔除术。

38岁的刘女士，因子宫肌瘤导致身体不适多年，于近日到妇科专家门诊就诊。经妇科主任刘慧俭检查后，发现刘女士为多发性子宫肌瘤继发贫血，在评估了病情后，刘主任建议先纠正贫血，再行手术治疗，被肌瘤困扰多年的刘女士，在与家人商量后，决定行子宫肌瘤剔除术。

爱美之心人皆有之，更何况刘女士是一名肚皮舞者，不愿自己腹部留有任何疤痕。医院外聘专家贾振香教授及刘慧俭主任考虑到患者自身需求和术后的恢复，决定为其实施经阴道子宫肌瘤剔除术。经过完善的术前准备，手术顺利开始，术中患者无任何不适反应，手术用时45分钟，顺利结束。术后仅1天，刘女士便下床活动。她的家人开心地表示：“经阴手术真好，既能治病，又能满足她爱美及跳舞的需求。”

褚征

少年患上“牙瘤”术后竟取出30枚“小牙”

近日，口腔科接诊了一名小患者，经口腔检查发现，其左侧上颌骨中，有大量类牙样高密度阴影，这可把家人吓坏了。经过详细术前准备，最终医生通过手术为其取出30颗畸形牙，拔出了这些深埋在口腔里的“不定时炸弹”，女孩的牙疼症状也消失了。

孩子家长觉得孩子乳牙长时间滞留、恒牙长时间未萌出，于是带其到北大医疗淄博医院口腔科就诊。口腔科主任毛亮接诊，在为姐姐进行全景片检查时，发现其左侧上颌骨中，竟然有一个巨大的球状“白影”，有多枚没发育完全的牙齿，像岩石一样阻碍了新生门牙的生长，这些没有发育完全的牙齿，正是导致姐姐没有

萌出恒牙的罪魁祸首——“牙瘤”，需要手术切除，才能让正常牙齿健康生长。

毛主任与口腔科专家为其制定了详细手术方案，在手术室医护人员的密切配合下，利用无痛麻醉技术进行精准麻醉，拔除对应部位乳牙，去除“牙瘤”表面的骨质，打开一个微小开口，取出了左上区直径约1.1厘米及左下区直径约0.6厘米的“牙瘤”，手术仅耗时30余分钟。经清点，其中竟有约30多颗小牙齿。

术后，李女士看着取出的小牙惊讶道：“太可怕了，要不是您及时发现，真不敢想象孩子的牙会长成什么样，太感谢了！”

史柯

“包皮三兄弟”的泌尿外科一日游

近日，泌尿外科为三兄弟完美实施了包皮环切术。

“噔、噔、噔！”三声俏皮的敲门声叩开了泌尿外科诊疗中心李炳海副主任医师的诊室门。随后，三个“小萝卜头”就迫不及待地推门钻进诊室，在妈妈的指挥下，由高到矮依次排开接受李主任的“检阅”。

经过李主任仔细检查，发现这“包皮三兄弟”的症状刚好代表需要进行包皮环切术的几种情况：老大包皮过长，完全覆盖龟头，可上翻完全露出龟头；老二包皮过长，完全覆盖龟头，可上翻完全露出龟头，包皮口狭窄，易卡压阴茎导致龟头缺血，经常瘙痒红肿有异味；老三包皮过长，完全覆盖龟头，不能上翻露出龟头，包皮口狭窄，尿线细，排尿时龟头处包皮易鼓起，这是典型的包茎。

三兄弟“检阅”完毕后，李主任告诉其家长，老大可根据自己的需求来决定是否行包皮环切术，老二、老三建议早日行包皮环切术，以免影响孩子的健康及生长发育。家长考虑过后，决定让三兄弟一同做手术。

经过完善的术前准备，当天下午，在李主任的带领下，泌尿外科的专家团队完美地为三兄弟实施了包皮环切术。术后第二天，“包皮三兄弟”在换药后，便迈着“大”字步，撑着过膝的大T恤在李清护士长精心陪护下踏上了回家路。

靖昊