

【媒体链接】——齐鲁晚报·齐鲁壹点

# 解出病症“最优解”

## 北大医疗淄博医院专病联合诊疗组在行动

“同样一个椎间盘突出，我院的多个科室都能进行治疗，但如何为患者采用最适合他的治疗方案，是我们椎间盘突出专病联合诊疗组的重要课题。”北大医疗淄博医院院长助理、骨外科副主任医师侯冠华说。

今年3月，为推进医院专病建设，北大医疗淄博医院正式成立椎间盘突出专病联合诊疗组。在椎间盘突出专病联合诊疗组组长侯冠华看来，此项工作的开展对于患者来说是件实打实的好事。

更好地服务患者，同时促进多学科协同发展，专门成立椎间盘突出专病联合诊疗组的背后，北大医疗淄博医院的就诊新格局正在徐徐展开……

记者 张荐博  
通讯员 朱凤霞

### 首诊至分诊 解出“最优解”

“腰椎间盘突出是临床上较为常见的腰部疾患之一，是骨伤科的常见病、多发病。”侯冠华介绍说，腰椎间盘突出会产生腰部疼痛，一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。然后，同样一种病症，多个科室都能够进行治疗。颈肩腰腿痛中心可进行针灸、理疗等中医治疗，骨科偏向于手术治疗，放射介入科则可进行臭氧治疗……



这样一来，同种病症，针对患者个体的不同情况，如何选择治疗的“最优解”？

一名椎间盘突出患者来到北大医疗淄博医院就诊后，由首诊科室根据病情进行分诊。治疗方案为保守治疗，引导至颈肩腰腿痛诊疗中心或疼痛科进行治疗；需要射频治疗，收入颈肩腰腿痛诊疗中心；需要臭氧治疗，则由血管介入科会诊后确定治疗方案；有手术指征的，收入骨外科进行治疗。

划分更明确，治疗更精准，患者更受益。

侯冠华表示，此举目的是为保障医疗质量、医疗安全，让椎间盘突出患者得到科学、合理、精准、规范的治疗。

### 联合会诊 多学科协同发展

“联合会诊（查房）也是我们专病联合诊疗组的重要工作内容。”侯冠华说。

据了解，北大医疗淄博医院椎间盘突出专病诊疗组会在每周三的下午，由侯冠华院助牵头，在骨外科病房组织联合会诊，河南省直三院椎间盘突出微创中心专家及诊疗组成员都会参加。

需要联合会诊的患者信息将会提前发到椎间盘突出专病微信群，会诊结束后出具治疗方案。

“一是为了制定最佳的治疗方案，再一个是判断它的疗效，为病人下一步的治疗采取更好的治疗方法。”侯冠华介绍，除此之外，诊疗组每个月还会组织两次多学科联合业务培训，培训内容主要包括脊柱退行性疾病（颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄、腰椎滑脱等）的诊断、规范治疗等相关内容。



每个专业科室都会针对每个专业的特点介绍自己的治疗方法，让联合诊疗组内的成员参与各科室不同治疗方式的观摩学习，对本专业以外的知识有更多的了解。

### 更精准微创治疗 助患者快速康复

微创外科治疗，是临床医学发展的新趋势。近年来，北大医疗淄博医院骨科也在微创治疗这条路上不断探索。

近日，北大医疗淄博医院骨科在椎间孔镜下完成一例腰椎间盘突出微创手术。

突然直不起腰，经过各种治疗均没有成效……这一直是家住沂源县的王艳（化）身体上的困扰。三个月前，她病情加重，双下肢麻木，行走和站立都困

难，每天被疼痛折磨的无法入睡。她与家人一同从沂源跨越100多公里赶往北大医疗淄博医院进行治疗。

此名患者正是侯冠华接诊，经过系统检查，考虑为腰椎间盘突出症。为了尽快缓解患者的疼痛，决定采用侧路椎间孔镜下L4/5椎间盘摘除、椎管减压、神经根松解术。

骨外科医师团队为其手术，手术仅一小时顺利结束。

“腰腿不疼了，活动也自如了。”患者术后第一天表示。据悉，患者术后第一天即可佩戴护腰下地活动，第二天便康复出院。

“通过皮肤7mm小切口，利用椎间孔镜将突出椎间盘摘除，解除椎间盘对神经根的压迫，同时对狭窄椎管进行减压，起到立竿见影的效果。”侯冠华告诉记者，此项微创技术是医院2017年开始开展的，最显著的特点是创伤小、恢复快、风险低、花费少。

微创技术的产生让治疗更精准、患者更受益，但同时对于医生技术来说是不小的考验。“我们要精益求精。”侯冠华表示，今后北大医疗淄博医院椎间盘突出专病联合诊疗组将会带动各学科协同发展，为患者提供最佳的治疗与更优质的服务。

## 科室动态

### 泌尿外科完成腹腔镜经后腹膜肾盂输尿管成型术

近日，泌尿外科成功完成一例腹腔镜经后腹膜肾盂输尿管成型术。

51岁的李大爷，查体时发现左肾盂积水，随即入院完善相关检查，提示左肾盂输尿管连接处狭窄可能性大。泌尿外科主任聂清生参考其影像学资料，发现患者左肾盂明显扩张，左肾盂输尿管连接处成鸟嘴样改变，左肾盂输尿管连接处狭窄诊断成立。针对患者病情，聂主任及泌尿外科专家

团队反复研究，最终选择腹膜后入路的腹腔镜左肾盂输尿管成型术治疗。

术中发现患者异位小血管（非肾供）压迫、纤维条索牵拉致左输尿管管腔狭窄，聂主任凭借丰富的手术经验和高超的技术，为患者解除输尿管狭窄又减轻了肾盂扩张的问题，手术过程中精准操作，仅用60分钟便完成了手术，术中几乎无出血。

徐海龙

### 呼吸内科成功抢救一危重老人

近日，呼吸内科成功抢救了一名82岁昏迷、休克、呼吸衰竭的老人。

当日，82岁的老人从急诊转入病房后，值班医师刘传伟发现老人心跳、血压下降，呼吸薄弱，病情越来越严重。他快速评估患者病情，为维持患者生命体征，他与护士人员争分夺秒、分工协作，在病房内上演生死时速，成功让老人恢复自主

呼吸，血压逐渐回升，创造了生命奇迹。

进入6月，呼吸内科危重病人不断增加，全体医护人员团结一心，在科主任和护士长的领导下，主动加班，攻坚克难，为的就是让所有入住呼吸内科的患者能够得到最好的治疗，让所有家属真正的放心。

孟曙光

### 神经内科一天溶栓四名患者

近日，由于天气持续高温，导致脑血管发病率进入高发期，神经内科一病区医护人员一天内溶栓治疗四名患者，创造了该科室单日溶栓病人新纪录。他们虽然经历了“生死时速”，但经过及时有效的溶栓治疗，不仅保住了性命，也没有留下后遗症。

47岁的王女士，言语不利，口角歪斜，家人急送其到北大医疗淄博医院急诊科。紧急做急诊CT，确定符合溶栓治疗，快速收住神经内科脑卒中单元，紧急实施静脉

溶栓抢救。患者来医院就诊到应用溶栓药物仅用了35分钟，经神经内静脉溶栓小组快速准确诊断，及时启动静脉溶栓治疗，及早重建脑循环，改善预后。12小时后，王女士症状完全缓解，静脉溶栓顺利完成并取得成功。

据专家介绍，脑卒中患者会出现瘫痪、生活不能自理等后遗症，给病人、家庭、社会造成了沉重的负担。急性脑卒中的治疗应该争分夺秒，“时间就是大脑”，越早治疗，获益的机会越大。

金海莲

### 急诊科组织“善德急救”急救知识培训

近日，急诊科医护人员为南定幼儿园教职工组织急救知识宣讲活动。

急诊科主任寇金柱、护士长谭琦琦带领医生杨炜龙、护士许璐前往南定幼儿园为所有的教职工组织了一场急救知识宣讲活动，活动分为普及急救知识，学习急救方法及现场急救演练三个环节。他们介绍了心肺复

苏、海姆立克法急救法、气道梗阻等相关知识，并向教职工们讲解了相应的处理方式及知识。随后让教职工们亲身体验，在现场利用模型开展心肺复苏和AED进行现场急救模拟演练，更进一步掌握急救相关知识，活动结束后教职工们纷纷表示受益匪浅。

王超

### 体检中心前往威海开展健康体检工作

6月24日，健康体检中心健康流动查体车，前往山铝职业学院威海校区进行为期两天的健康体检工作。

为确保此次健康体检工作的顺利进行，让教职工享受到精准、有序、高质量的体检服务，医院高度重视，组织社工部、放射科、彩超室、检验科及眼科等兄弟科室做好了充分准备。医务人员通过先进的医疗设备对教职工进行了彩超、胸片、血压、血常规、肝功、心电图等一系列检查，检查数据直接导入到卫生信息平台的居民健康档案中，在就诊同时还积极为教职工进行健康指导，宣讲健康和卫生知识。

查莉莉

### 手术室里的拥抱

近日，下肢瘫痪的王大爷到手术室做白内障超声乳化+人工晶体植入术时。因身体原因不能自行过床，了解到其身体状况，手术室巡回护士齐麟，二话不说从床上抱起王大爷，将他安稳的放到了手术床上。手术后，王大爷及家属止不住的对齐麟表示感谢。

郑宝全