

微创祛痛 技术真行

——北大医疗淄博医院脊柱内镜手术为患者除病痛、解烦忧

创伤小、出血少
内镜手术引患者赞誉

北大医疗淄博医院院长助理、骨科副主任医师侯冠华向记者介绍,林先生所患的其实是腰椎间盘突出症,因为突出部位压迫神经而导致严重腰腿疼痛,腿部不能伸直。“治疗椎间盘突出,传统的手术方法是在全麻下进行开放性手术,虽然可以达到治疗效果,但是创伤相对较大,手术刀口至少也要在3—5厘米,有的甚至达到10厘米。还有的患者对于脊椎手术存在恐惧,担心手术一旦失败,就会导致瘫痪,所以有些患者明明症状已经非常严重,却还是一拖再拖,错失了治疗的最佳时机。”侯冠华说。

而林先生接受手术后,在手术台上就感觉到腿部的疼痛、麻木感明显消失,术后几个小时就可以下床活动了,手术的创口也只有不到1厘米,让他连连称奇。原来,专家们为他实施了脊柱内镜手术。侯冠华向记者介绍,脊柱内镜手术是近十余年来发展比较成熟的微创手术,借助内窥镜从患者背部直达病变部位,精准切除压迫神经的椎间盘或增



生组织。相比在肉眼下的开放手术,微创手术在内镜下,手术医生可以将病源部位的神经、血管、硬膜等组织看得更加清晰,手术时的精准度和安全性更有保障。因为创伤小、出血少,患者在手术结束后很快就可以下床活动。

“牵手”专科联盟
打造优势技术

随着脊柱内镜手术的不断
发展,其治疗范围也不断扩大,

不光用于治疗腰椎间盘突出症,也可用于颈椎、胸椎间盘突出以及椎管狭窄等疾病,治疗范围广泛。但侯冠华同时表示,这一治疗手段虽然具有诸多优势,但是该手术对于医生的技术水平要求很高。2020年12月14日,北大医疗淄博医院正式加入河南省直第三人民医院椎间盘病专科联盟,成为山东省唯一一家加入该专科联盟的医院。加入专科联盟后,医院引进了河南省直第三人民医院椎间盘病专家,并积极推广脊柱微创适宜技术,河南省直第三人民医院专家定期

前来坐诊及手术,指导和帮助医院提升椎间盘病诊疗技术、培养专业人才。在专家手把手地指导下,医院椎间盘中心迅速成长起来,不到一年的时间里,已经为60几名患者解除了病痛,在医生后期随访过程中,受到患者一致好评。

椎间盘突出已经成为了人们日常生活中比较常见的疾病了,那么,所有椎间盘突出都需要手术治疗吗?侯冠华表示,这要依据患者病情轻重来判断,如果病情不太严重,可以先进行保守治疗,大部分患者都会有所缓解,如果保守治疗3个月以上,病情没有好转,甚至持续加重,就要考虑手术治疗了。还有的患者病情进展较快,或是发病时病情就已经相对严重,甚至出现肌力下降、神经损伤、大小便失禁等症状时,保守治疗已经无济于事,需要尽早接受手术。

此外,手术也并非一劳永逸,患者在接受手术后的1个月内,要佩戴专业腰围、注意休息,1个月后加强腰背肌功能锻炼。身体恢复后,坚持科学锻炼,杜绝久坐不动、长时间弯腰等不良生活习惯,防止疾病复发。



■ 科室动态

骨外科成功实施首例髌臼周围截骨术

近日,骨外科在山东第一医科大学第一附属医院骨关节外科专家的指导下,成功为一名患者实施医院首例髌臼周围截骨术。该项技术的成功开展,填补了淄博市在治疗成人先天性髌关节发育不良的手术空白。

38岁的胡女士做家务时,右大腿根突发疼痛,她不敢耽搁,立即前往北大医疗淄博医院就诊。骨外科主任方俊英接诊后,对其进行详细的问诊和查体,并结合拍片检查发现了右髌已出现轻度的关节炎。曾有左侧全髌关节置换术经历的胡女士,向方主任求助是否有更佳的治疗方案。方主任得知其顾虑后,

立即组织骨外科专家对胡女士的病情进行讨论,决定行髌臼周围截骨术,并邀请山东第一医科大学第一附属医院骨关节外科李树锋主任为其诊治,通过远程会诊系统李主任结合患者病情,为其制定了详细的手术方案。

经过完善的术前准备,手术如期进行。术中手术团队克服了各种困难,完成了坐骨—髌骨截骨衔接,并一举旋转固定成功。手术经历三个多小时顺利完成。在医护人员的精心治疗下,胡女士术后1周便康复出院。

张腾

超声介入科成功实施甲状腺结节微波消融术

近日,超声介入科成功为刘女士实施了甲状腺结节微波消融治疗,术后无留疤,当天自由活动,得到了刘女士的连连称赞。

前不久,刘女士发现脖子上凸起了一个小包,于是来到了北大医疗淄博医院就诊。经彩超检查发现,刘女士左侧甲状腺上有个枣核般大小的结节,听到自己甲状腺上长了个这么大的结节,她想通过手术把结节去掉,但又担心治疗后会留下疤不美观而有所顾虑。

超声介入科孟庆来主任得知刘女士的顾虑后,给刘女士实施了甲状腺微波消融微创手术治疗,仅用0.8mm针眼就能解决问题,不留疤痕,不影响美观,术后恢复较快,能精确控制毁损的范围,最大限度地保留甲状腺功能。

术后,刘女士脖子上的凸起没有了,也没有留下疤痕,跟没做过手术一样,刘女士感叹太神奇了。

李鑫

医院喜迎2022年首位“虎宝宝”

2月1日零点54分,伴随着嘹亮的哭啼声,产科迎来第一个“虎宝宝”降生。

孕妈妈潘女士在正月初一生得一位“虎宝宝”,这位“虎宝宝”体重3680g,身长50cm,是个健康的男宝宝。

大年初一这天,产科已经陆续迎来5名“虎宝宝”的出生。分娩按下“暂停键”,对于每一位医护人员,每时每刻都是充实的,每一处都有他们忙碌的身影”

李文文

“吃对月子餐,做美丽女人”孕妇沙龙圆满结束

2月19日,一场美食与知识并存的月子餐试尝活动在孕妇学校举行。

北大医疗淄博医院产科陈建华主任讲授《妊娠风险教育及母子健康手册的应用》,为大家提供规范化的孕期保健和产前检查知识,提醒大家及早防治妊娠期合并症及并发症,能够及时发现胎儿异常,评估孕妇及胎儿的安危,以

保障母婴安全。护士长孙桂芹带领大家参观产后康复病房。

最后大家品尝了各种各样的月子餐,合理的月子餐对身体的修复会起到很大作用,产后身体虚弱,虽需要进补,但也要讲方法,讲对策,分好阶段,选好食材,才能让月子餐起到真正的作用。

李文文

双支架手术支起“生命通道”

近日,神经内科与血管介入科合作为一患者实施“颈动脉双支架”植入手术,及时挽救了患者生命。

74岁王大爷头晕、头痛一个多月,在家吃药一直效果不佳。神经内科主任钟涛接诊后,经过系统检查,发现王大爷左颈总动脉有两处狭窄分别达80%、90%。一条血管多处重度狭窄,如果发生闭塞,将会有生命危险,实施双支架植入术是最佳治疗方案。“时间就是生命!”虽然手术极为复杂,但家属的信任

打消了专家们的疑虑。

钟主任与血管介入科主任刘绵春,共同合作为王大爷实施支架植入术,虽然在手术过程中遇到了各种难题,但钟主任与刘主任“见招拆招”,手术顺利结束。两处支架完全覆盖患者的狭窄斑块,血流通畅了。

术后第二天,王大爷的头晕、头痛症状明显缓解,感觉头脑“清亮”了。目前,王大爷已康复出院。

盛淑